

L'association



propose

du 1 au 3 juin 2024

**au Sofitel Porticcio
Séminaire**

«YOGA ET AYURVEDA»

animé par le Vaidya Abilash Anand

Médecin ayurvédique du Kerala

Directeur médical du Maitreyi vedic village au Tamil Nadu

pratique et transmet l'ayurvéda la plus traditionnelle dans sa dimension spirituelle

de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h

CONFERENCES
PRATIQUE D'ASANAS
CHANT
PRANAYAMA
MEDITATION
SESSION INTERACTIVE



Consultations : 30 et 31 mai, 4 et 5 juin 2024

Informations et réservations : Anne DOBRZYNSKI 06 03 93 20 60